

Gnes se spet dogaja na študentskem aktivnem tednu. Dopodne se lehko razmigate na Zumbi in spijete odlični brezplačni kafe v gradu, popodne pa lehko grete gnes na bazen ki majo fešto, špilate fubal na milnici. Večer pa pridejo trije srbi ki bodo razsmejali vse prleke.

V torek se bomo sproščali na ormoškem letnem kopališču. Za zabavo bo skrbel DJ, igrali bomo razne športne in druge zabavne igre ter enostavno uživali. V primeru dežja se dogodek prestavi na sredo!

17.00: MEDITATIVNO DOŽIVETJE V PARKU

Zvočna regeneracija z gongi in glasbili različnih ljudstev sveta z Vesno Rečnik.

Vesna Rečnik-Šiško igra gonge in raziskuje vpliv zvoka gongov na ljudi že več kot 8 let. Je učenka gong mojstra Dona Counreauxa iz New Yorka. Pri njem je naredila raziskovalno nalogo z naslovom Sprostitev ob zvokih gongov – za enega sprostitev za telo in duha, za drugega globoko duhovno doživetje in si pridobila certifikat. Vesna igra gonge za otroke in odrasle, za posameznike in skupine, na Hospicu za žalujoče otroke, v šolah, v domovih upokojencev, za ljudi s posebnimi potrebami in na raznih dogodkih ter prireditvah.

ZVOČNA REGENERACIJA – sprostitev ob zvokih gongov za otroke in za odrasle

Se želite za hip ustaviti, si vzeti čas zase, se sprostiti, pomiriti od vsakdanjih skrbi? Želite občutiti mir in notranjo tišino? Prepustite se zvokom gongov, ki vas bodo popeljali v stanje zavestnega sanjanja, zlitja s samim seboj in samozdravljenja.

Zvok gongov je prastari zvok (uporabljali so ga že 3.500 let pred našim štetjem), ki nam pomaga, da se sprostimo - tako na fizičnem, kot na psihičnem nivoju. Med sprostitvijo ob zvokih gongov naše telo preide v stanje polsna in naše celice se začno regenerirati. Med poslušanjem gongov lahko sedimo ali ležimo, oči imamo lahko zaprte ali odprte. Gong deluje izredno nežno in subtilno, zato je vse kar moramo narediti to, da se prepustimo. Po sprostitvi z gongi se

počutimo kakor po dolgem krepčilnem spancu in smo polni energije. Zvok gongov pomirja in harmonizira tako otroke kot odrasle.

*Na sprostitev v parku prinesite s seboj podlogo in nekaj za pokriti.

21.00: STAND UP VEČER

Jelena Radanović

Je zmagovalka tekmovanja na prvem StandUpFestu v Srbiji in bo letos navdušila publiko z nastopom na odru StandUpFesta.Že kot srednješolka se je borila za mikrofon in želela imeti glavno besedo na šolskih prireditvah. Študirala je sociologijo, vendar noče biti socialni problem. Odkar je ugotovila, da ji stand up pristaja, se ukvarja z njim. S podporo prijateljev je začela nastopati na raznih prireditvah, rojstnih dnevih, porokah in pogrebih (seveda le, če je ima družina preminulega smisel za humor). Ko je ugotovila, da zelja ne more menjavati za obleke, se je podala v resnejše vode in se od takrat uspešno utaplja v njih.

Nesha Bridges

Nenad Danilović, alias Nesha Bridges, je dobro znan po svojem singlu in albumu 'Aj Riki Martine'. Rojen je v Beogradu leta 1980. S stand up-om se ukvarja že od rojstva. Prvi profesionalni nastop je imel leta 2009 in nato nastopal po različnih klubih v Beogradu, kot so: Villa Masca, Havana, Splav Sv. Nikola, Club Bordelin drugi. S svojim impresivnim nastopom se je začel tudi pojavljati v najbolj gledanih oddajah v diaspori - oddaja Ami G na RTV Pink. Nesha Bridges je stand up komik in njegovo delo temelji na resničnih zgodbah, ki so povezane z njegovim življenjem in prvimi izkušnjami na različnih življenjskih področjih. Navdihuje pa ga tudi človekov vsakdan, njegov pomen in psihologija.